

Дата: на 4 июня 2025г.		Ясли		Сад	
Завтрак:		масса	ккал	масса	ккал
		порциб		пор	
Омлет натуральный (ясли)		60	94	1 шт	63
Яйцо вареное (сад)					
Суп молочный с крупой кукурузной		150	99	200	236
Чай с сахаром		150	20	180	24
Батон		25	58	25	58
Обед:					
Щи из свежей капусты, с картофелем и сметаной		200	68	250	85
Котлеты рубленые из свинины		60	202	70	212
Макароны отварные		130	119	150	137
Компот из сухофруктов		180	86	200	97
Хлеб, батон		20/15	47	30/30	57
Полдник:					
Молоко кипяченое		180	98	200	110
Сырники из творога с морковью		40	97	50	116
Ужин:					
Фрикадельки мясные с соусом молочным		50/25	125	70/35	155
Каша рисовая жидкая / вязкая		110	109	130	121
Чай с сахаром		150	20	180	28
Хлеб / Батон		20-10	23-53	20-20	47-